

Histerectomía laparoscópica: Su recuperación en casa

Poco antes de que usted se vaya del hospital, recibirá instrucciones sobre cómo cuidarse en su casa. Siga estas instrucciones para garantizar que su recuperación sea más rápida. Aunque el tiempo de recuperación varía de una mujer a otra, restablecerse de la histerectomía laparoscópica suele llevar entre 1 y 4 semanas.

Cuídese a sí misma

Para que su recuperación sea lo más segura y cómoda posible, ponga en práctica estos consejos:

Para evitar el estreñimiento, coma frutas, verduras y granos enteros, y beba abundante agua.

Su médico podría sugerirle que tome un laxante o ablandador fecal suave.

Pida a sus amigos y familiares que la ayuden con sus quehaceres y diligencias mientras se recupera.

Para no ejercer presión en las incisiones, absténgase de levantar objetos que pesen más de 20 libras (10 kg).

No deje que se le mojen las incisiones hasta que su médico le indique que puede hacerlo.

No se coloque nada en la vagina, como tampones o lavados, ni tenga relaciones sexuales hasta que su médico le indique que puede hacerlo sin peligro.

Programe visitas de control con su médico.

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

Escalofríos o fiebre de 100.4°F o más alta.

Sangrado vaginal rojo brillante o secreción maloliente.

Dificultad para vaciar la vejiga o ardor al orinar.

Hinchazón o dolor intenso en el abdomen.

Enrojecimiento, hinchazón o secreción en la zona de la incisión.