

Instrucciones de alta para la cirugía ginecológica

A usted le han hecho una operación quirúrgica ginecológica o cirugía ginecológica. Esta hoja contiene información acerca de las cosas que puede o no hacer después de su operación. Recuerde que debe tomarse las cosas con calma y reposar.

Actividad

Limite su nivel de actividad durante 4-6 semanas.

No levante ningún objeto que pese más de 5-10 libras durante 2 semanas.

Evite las actividades que requieran demasiado esfuerzo, como cortar el césped, pasar la aspiradora o practicar deportes.

Escuche a su cuerpo. Si una determinada actividad le produce dolor, deje de hacerla.

No maneje un automóvil hasta que hayan transcurrido 2 días. Puede viajar en automóvil, como pasajera, en viajes cortos.

Descanse cuando se sienta cansada.

No tenga relaciones sexuales ni use tampones o duchas vaginales hasta que el médico le diga que puede hacerlo sin peligro.

Cuidados en la casa

Reanude su alimentación normal según se vaya sintiendo capaz de hacerlo. Siga una dieta saludable y bien equilibrada.

Evite el estreñimiento.

Utilice laxantes, ablandadores fecales o enemas según le indique el médico.

Coma más alimentos ricos en fibra.

Beba 6-8 vasos de agua todos los días.

Visitas de control

Programe una visita de control según le indique el personal médico.

Cuándo debe llamar al médico

Llame a su médico de inmediato si nota cualquiera de estos síntomas:

Fiebre de más de 101.5°F o escalofríos

Sangrado vaginal de un color rojo intenso o secreción maloliente

Sangrado vaginal que empapa más de una toalla sanitaria en una hora

Dificultad para orinar o sensación de ardor al orinar

Hinchazón o dolor intenso en el abdomen

Enrojecimiento, hinchazón o supuración en la zona de la incisión

Falta de aliento (dificultad para respirar)